

# TALLER: “ ESCUADRA DE VOLEY”

**Colegio** De San José - Hermanas Dominicanas

**Docente:** Ana Carolina Nelli

**Nivel:** Secundario

## Introducción

La iniciación al Voley, para muchos muy complicada, es la etapa más importante del proceso, donde no se pueden cometer errores, ya que afectarán el gusto por la actividad y el rendimiento futuro del alumno.

Brinda un análisis detallado de los gestos técnicos, su utilización, propuestas metodológicas y una descripción de los errores más comunes en la ejecución.

Este deporte debe ser enseñado poniendo mucho acento en el desarrollo psicomotriz y en el pensamiento táctico, para encaminar los primeros pasos hacia el juego formal.

Se desarrolla una propuesta de progresión táctica, a partir del juego reducido, de forma gradual hasta llegar al juego formal.

## Objetivos Generales

- Aplicar las habilidades básicas a las habilidades motrices específicas.
- Utilizar adecuadamente los gestos técnicos propios del voley en situaciones de juego.
- Coordinar sus acciones con las del grupo-equipo, participando en el juego de forma cooperativa, comprendiendo la estrategia del deporte de cooperación.
- Comprensión de las normas de seguridad y protección en la realización de actividades deportivas.
- Conocer las normas y reglas del voley, considerándolas necesarias para un buen desarrollo del deporte, anteponiendo el juego limpio al resultado.
- Apreciar la actividad física como medio para el disfrute y mejora de la salud corporal.

## Competencias y/o encuentros

Se participará de torneos amateur organizados por la Federación de Voley y se organizarán partidos amistosos entre colegios invitados.

## Muestras y presentaciones

Se realizarán algunas muestras sobre las tácticas y técnicas aprendidas y/o mejoradas durante el tiempo que se extienda el dictado de las clases del taller. Las muestras pueden ser durante un recreo (coordinando previamente con quién corresponda), o durante el horario del taller, avisando a todos los alumnos.

También se puede realizar una clase abierta para fomentar el deporte, la actividad física, el compañerismo y una mayor concurrencia de alumnos al taller.

Las clases se dictarán 2 veces por semana, 60 minutos cada día