

TALLER: “ ESCUADRA DE VOLEY”

Colegio De San José - Hermanas Dominicanas

Docente: Ana Carolina Nelli

Nivel: Secundario

Introducción

La iniciación al Voley, para muchos muy complicada, es la etapa más importante del proceso, donde no se pueden cometer errores, ya que afectarán el gusto por la actividad y el rendimiento futuro del alumno.

Brinda un análisis detallado de los gestos técnicos, su utilización, propuestas metodológicas y una descripción de los errores más comunes en la ejecución.

Este deporte debe ser enseñado poniendo mucho acento en el desarrollo psicomotriz y en el pensamiento táctico, para encaminar los primeros pasos hacia el juego formal.

Se desarrolla una propuesta de progresión táctica, a partir del juego reducido, de forma gradual hasta llegar al juego formal.

Objetivos Generales

- Aplicar las habilidades básicas a las habilidades motrices específicas.
- Utilizar adecuadamente los gestos técnicos propios del voley en situaciones de juego.
- Coordinar sus acciones con las del grupo-equipo, participando en el juego de forma cooperativa, comprendiendo la estrategia del deporte de cooperación.
- Comprensión de las normas de seguridad y protección en la realización de actividades deportivas.
- Conocer las normas y reglas del voley, considerándolas necesarias para un buen desarrollo del deporte, anteponiendo el juego limpio al resultado.
- Apreciar la actividad física como medio para el disfrute y mejora de la salud corporal.

Competencias y/o encuentros

Se participará de torneos amateur organizados por la Federación de Voley y se organizarán partidos amistosos entre colegios invitados.

Muestras y presentaciones

Se realizarán algunas muestras sobre las tácticas y técnicas aprendidas y/o mejoradas durante el tiempo que se extienda el dictado de las clases del taller. Las muestras pueden ser durante un recreo (coordinando previamente con quién corresponda), o durante el horario del taller, avisando a todos los alumnos.

También se puede realizar una clase abierta para fomentar el deporte, la actividad física, el compañerismo y una mayor concurrencia de alumnos al taller.

Las clases se dictarán 2 veces por semana, 60 minutos cada día