

PROYECTO PRE HORA-NIVEL INICIAL

TEMPORALIDAD: del 27 de febrero al 15 de diciembre

HORARIO: de 07:30 a 08:30

FUNDAMENTACIÓN:

El proyecto intenta ofrecer una variedad de actividades amenas, creativas, educativas (sin interferir con los contenidos desarrollados en cada sala pero reforzando los hábitos y valores trabajados en el Nivel Inicial), que permitan a los alumnos disfrutar de este tiempo extra de permanencia en el Colegio.

MODALIDAD:

- Ingreso y saludo de 07:30 a 07:40 horas.
- Desayuno y juego libre con diferentes materiales de 07:40 a 08:00 horas
- Propuesta diaria: de 08:00 a 08:20
- Higiene y orden: de 08:20 a 08:30

PROPUESTAS:

CONFECCIÓN Y UTILIZACIÓN DE JUEGOS (con materiales no estructurados):

Objetivos:

- ✓ Tomar contacto con diferentes materiales: cartón, plástico, madera, telas, reconociendo algunas de sus propiedades.
- ✓ Se inicien en el concepto de reciclado, utilizando diferentes materiales descartables. ✓ Desarrollar posibilidades de juego con cada cosa que se encuentre en su camino.



MINDFULNESS PARA NIÑOS (ejercicios de respiración, relajación y expresión corporal con recursos como música, narraciones, almohadones, muñecos, espejo)

Objetivos:

- ✓ Disminuir la ansiedad.
- ✓ Focalizar la atención.
- ✓ Aumentar de la empatía.
- ✓ Practicar técnicas de relajación, visualizando videos infantiles.

Algunas estrategias para empezar:

Concentrarse en un sonido: podemos hacer sonar una campana o un cuenco tibetano y pedir al niño que sienta el sonido, se concentre en él hasta que no pueda sentir.

Práctica de la respiración: es quizás un paso más sencillo porque es una función interna del niño. Este paso pretende que el niño sea capaz de prestar atención a cómo respira.

Escuchar el ambiente: cerrar los ojos y prestar atención a aquello que pasa desapercibido la mayor parte del tiempo, como olores o sonidos.

Fomentar una rutina de gratitud: hacer conscientes a los niños de todo lo bueno que han tenido durante el día o en su vida, haciéndoles hincapié en lo no material.

Reconocer sentimientos: describirlos y reconocer cómo se manifiestan en su cuerpo (tensiones, dolores, escalofríos). Aumentar la consciencia al comer: comer un alimento habitual y prestar atención a cada sabor, textura y sensación.



TALLER DE COCINA (Trabajo con la receta y el procedimiento de preparaciones simples que se degustarán en ese espacio o se llevarán a su casa) **1 vez al mes.**

Objetivos:

- ✓ Estimular el interés por la comida sana y su elaboración.
- ✓ Descubrir texturas.
- ✓ Reconocer sabores.
- ✓ Desarrollar la motricidad fina
- ✓ Fomentar la cooperación, la paciencia y la participación.
- ✓ Valorar el trabajar en equipo.
- ✓ Divertirse en un ámbito diferente al habitual, como es este...La cocina.



ESCENARIOS LÚDICOS Armado de escenografías y elementos en los que luego se dramatiza, como negocios, hogar, establecimientos de salud, entre otros con material no convencional como cajas, botellas, telas, cintas, entre otros.

Objetivos:

- ✓ Favorecer la creación e imaginación.
- ✓ Crear estrategias de acción.
- ✓ Lograr entablar y afianzar vínculos afectivos y sociales enriquecedores.



CREACIONES CON MATERIAL RECICLADO:

Instrumentos musicales -cotidiáfonos

Objetivos:

- ✓ Explorar y descubrir de las cualidades del sonido en los diferentes materiales utilizados.



Muñecos y títeres

Objetivos:

- ✓ Reutilizar materiales empleando la imaginación y, así, realizar un consumo responsable en el hogar.



Elementos decorativos como guirnaldas, móviles y navideños (a fin de año).

Objetivos:

- ✓ Conocer las tradiciones de la Navidad.
- ✓ Fomentar la atención y concentración
- ✓ Animar la solidaridad, la seguridad y la unión.

