

TALLER INICIACIÓN DEPORTIVA

Instituto “De San José” – Hermanas Dominicás

Docente: Prado, Ignacio Lucas

Nivel: Primario-Mixto

Horario: Lunes 12:30-14:00

➤ **Fundamentación**

La educación Física, así como la define Pierre Parlebas “Es una práctica pedagógica en el que los profesores ejercen una influencia en los alumnos que les han sido confiados” agregando y citando además Valter Brach en que “...No está vacía de pensamiento. Es de intervención inmediata porque la verdadera Educación Física la construimos en nuestro quehacer diario”

En concordancia con estos autores nos consideramos agentes de intervención, que influyen en nuestros estudiantes, buscando que esta influencia sea positiva, generando saberes y conocimientos, contagiando valores y promoviendo cambios satisfactorios en ellos y ellas. La educación física comprende diferentes fines y objetivos como recreativos, educativos, deportivos, entre otros, pero consideramos que siempre se ve atravesada por un eje, que es la salud. Somos agentes de salud, somos los primeros responsables de está en nuestros estudiantes, no podemos ni queremos tomar un rol pasivo en la formación de nuestros estudiantes, sino ser significativos en su pasaje por nuestras clases, buscando como cualquier verdadero docente un cambio positivo.

Lo que se busca en este proyecto es fomentar la actividad deportiva mediante valores positivos y cooperativos en nuestros estudiantes, promoviendo no solo una vida con actividad física regular sino también hábitos saludables y de higiene.

Para ello se propone un acercamiento a diversos deportes (fútbol, básquet, hándbol, atletismo, quemado, etc.) mediante el juego adaptado o reglado.

➤ **Objetivos Generales:**

- ✓ Enseñar a respetar y compartir las normas y reglas.
- ✓ Aumentar la aptitud física y psicomotora.
- ✓ Estimular y desarrollar hábitos saludables de higiene y salud.
- ✓ Mejorar el campo de las habilidades sociales.

➤ **Localización física Cobertura espacial**

- ✓ Gimnasio techado, cancha al aire libre y patio de la institución.

