

TALLER DE INICIACIÓN AL DEPORTE

NIVEL INICIAL

PROFESOR: Federico Przybytek



PROPUESTA:

La Educación Física contribuye de manera importante y específica a la formación integral del niño/a. El conocimiento de su cuerpo mediante el movimiento, la relación y la convivencia con sus pares, la identificación y la puesta en acción de su potencial psicofísico, brindan al alumno/a una mayor conciencia de su personalidad.

Se propone una actividad donde se trabajen diferentes deportes (básquet, fútbol, gimnasia, atletismo), se adquieran muchas habilidades, se trabajen muchos valores como la coeducación, el compañerismo, la cooperación, la solidaridad, la integración y el respeto, entre otras. Iniciando en el hábito de una vida sana y saludable.

DEPORTES Y CONTENIDOS GENERALES

ATLETISMO:

- Carreras
- Saltos
- Lanzamientos



● BASQUET:

- Coordinación óculo manual
- Dribling
- Pase
- Lanzamiento



● FÚTBOL:

- Coordinación óculo pedal
- Conducción
- Pase
- Golpe



● GIMNASIA:

- Movimiento expresivo
- Habilidades gimnásticas/destrezas

