



Colegio De San José - Hnas. Dominicanas

Mariano Moreno 108 - Tel / Fax: 4222485

direccioninicial@csjdominicas.edu.ar

JUEGOS PARA HACER EN CASA EDUCACIÓN FÍSICA

Sala de 5 años:

- ¿Qué animal soy?: un jugador deberá elegir un animal para imitar (sin emitir sonidos) y los demás deberán adivinar que animal es.
- Escondidas.
- Carrera de gusanitos: materiales (papel, tijeras, lápiz y sorbete).



- Tatetí humano:



- Tumba latas: colocar objetos a diferentes alturas para que los niños lanzasen pelotas intentando derribarlos.





Colegio De San José - Hnas. Dominicanas

Mariano Moreno 108 - Tel / Fax: 4222485

direccioninicial@csjdominicas.edu.ar

- Carrera de vasos: materiales (vasos y globos).



Sala de 4 años:

- ¿Qué animal soy?: un jugador deberá elegir un animal para imitar (sin emitir sonidos) y los demás deberán adivinar que animal es.
- Escondidas.
- Búsqueda del tesoro.
- Telaraña: en un pasillo de la casa colocar cintas o hilos, los niños deberán atravesar el mismo sin tocar ninguna cinta o hilo.



- Carrera de vasos: materiales (vasos de plástico y sorbete).



Colegio De San José - Hnas. Dominicas

Mariano Moreno 108 - Tel / Fax: 4222485

direccioninicial@csjdominicas.edu.ar



Sala de 3 años:

- Bolos caseros: colocar botellas vacías como si fuesen bolos y con una pelota (preferiblemente de plástico) derribar las botellas.
- Estatuas: cuando la música suena los participantes deben bailar y cuando se detiene deberán quedarse lo más quietos posible.
- Construir con bloques.
- Apilar fideos decolores: pintar fideos de diferentes colores para que los niños los apilen.





Colegio De San José - Hnas. Dominicas

Mariano Moreno 108 - Tel / Fax: 4222485

direccioninicial@csjdominicas.edu.ar

- Caminito motriz: avanzar ubicando manos y pies según corresponda:

